

**Wir wollen ein Imagevideo zum Thema Selbsthilfe drehen - Seid dabei!**  
*Aufbau einer Selbsthilfe Community bei YouTube.*

Für den YouTube Kanal der BAG SELBSTHILFE, dessen Launch für März 2019 geplant ist, wollen wir ein Video drehen, das ein positives Bild von der Selbsthilfe zeigen soll.

Wir suchen Menschen, die in der Selbsthilfe aktiv sind und Interesse haben, an diesem Video mitzuwirken. Wir wollen kurze Videos mit einem Statement unter dem Motto: „Selbsthilfe ist gut, weil...“ sammeln, die dann von uns zu einem Video für den YouTube Kanal der BAG SELBSTHILFE zusammengeschnitten werden.

Dafür brauchen wir euch! Egal ob mit einem Smartphone, einer Webcam oder einer Kamera aufgenommen, freuen wir uns über jedes Statement zum Thema Selbsthilfe für dieses Videoprojekt.

Die einzelnen Statements sollten dabei nicht mehr als einen Satz umfassen. Diese sollen alle mit „Selbsthilfe ist gut, weil...“ beginnen und einem kurzen persönlichen Statement enden.

**Es werden in diesem Video weder Namen noch persönliche Daten veröffentlicht!**

Haben wir euer Interesse geweckt und ihr habt noch Fragen?  
Meldet euch gerne bei [marius.schlichting@bag-selbsthilfe.de](mailto:marius.schlichting@bag-selbsthilfe.de) oder unter 0211-31006-35.

Ihr wollt mitmachen? Bitte schickt euer kurzes Statement - Video bis zum **31. März 2019** an:  
[marius.schlichting@bag-selbsthilfe.de](mailto:marius.schlichting@bag-selbsthilfe.de).

gefördert durch:

