



Ein Erfahrungsbericht

Tücken der Bürokratie und andere
Hürden nehmen

Martin Jonas



Keine Rechtsberatung!

Jeder Fall ist individuell zu sehen!



Agenda

1. Einleitung - Motivation
2. Über uns
3. Prinzipielle Vorgehensweise
4. Ahnungslosigkeit und Ratlosigkeit
5. Schwerbehindertenausweis
6. Parkausweis – Fluch und Segen
7. Steuervorteile nutzen
8. Erwerbsminderungsrente
9. REHA
10. Krankenkasse
11. Haushaltshilfe
12. Weiterführende Informationen und Quellen
13. Diskussion / Erfahrungsaustausch



Motivation für den Workshop

- Am Anfang stand der Schock von der Diagnose „Lungenhochdruck“
- Junge Familie ist durch PH stark beeinträchtigt
- Große Frage: „Wie geht's weiter?“
- Man ist auf Hilfe angewiesen, weiß aber nicht woher sie kommt
- ➔ Wir haben einen langen und steinigen Weg hinter uns und wollen unsere Erfahrungen als Hilfe für andere teilen



Situation „Familie Jonas“

- Unmittelbar nach Geburt der 2. Tochter in 2007 diagnostiziert → Notfalleinlieferung nach Gießen
- Sildenafil und Thelin Therapie
- Marcumar
- Iloprost seit 2010
- Sehr eingeschränkte Belastbarkeit (Treppen, Haushalt, Kinder, ...)
- REHA im Juni 2010



ADAC Hubschrauber kurz vor dem Abflug nach Gießen



Ahnungslosigkeit und Ratlosigkeit

- Streß
- Kommunikation mit Ämtern oft schwierig und langwierig
- Existenzangst
- Angst vor Bürokratie
- Verschlechterung des allgemeinen und gesundheitlichen Zustands



Prinzipielle Vorgehensweise

- Schon bei Verdachtsdiagnose Informationen beim ph e.v. einholen. Eine Broschüre sollte vom Arzt an den Patienten gereicht werden, oder eine E-Mailadresse mitgeteilt werden.
- VOR wichtigen Anträgen, soviel wie möglich Informationen einholen → machen Sie die Anträge „wasserdicht“
- Befragen Sie das Internet / Suchmaschine (Nicht jede Information ist qualifiziert!)
- Bei Fragen wenden Sie sich an den ph e.v.
- Fachanwalt konsultieren
- Alle Arztbriefe und med. Dokumentation aufheben
- Persönlichen und direkten Ansprechpartner suchen
- Legen Sie fristgerecht Widerspruch ein → auch mit Hilfe des ph e.v.
- Sachlich bleiben
- Rechtsschutzversicherung für Sozialrecht abschließen
- Lassen Sie sich nicht einschüchtern!
- Machen Sie alles schriftlich und archivieren Sie die Unterlagen!



Schwerbehindertenausweis

- Junger Mensch muss sich als schwer behindert ausweisen
- Antrag beim lokalen Versorgungsamt stellen
- Formulierungshilfen beim ph e.V. beziehen
- Grad der Behinderung wird aufgrund Aktenlage festgesetzt (bei PH sollte 90 – 100 % festgesetzt werden. Es gibt keinen Rechtsanspruch darauf!)
- GdB → GdS (Grad der Behinderung = Grad der Schädigungsfolgen)
- Merkzeichen:
 - aG: außergewöhnlich gehbehindert
100%ige KFZ-Steuerbefreiung
Parken auf Schwerbehindertenparkplätzen
„Freifahrt“ mit öffentlichen Verkehrsmitteln
 - G: gehbehindert
 - B: ständige Begleitung

Parkausweis – Fluch und Segen

- Erhebliche Erleichterung beim Parken
- „Dumme“ Sprüche von Passanten
- Man fühlt sich unwohl vor den Anderen





Wenn Sie meine
Behinderung übernehmen,
gebe ich Ihnen meinen
Platz





Steuervorteile nutzen

- Mit einem festgesetzten GdB sind Steuervorteile verbunden
- Zusätzlicher Pauschalbetrag (zwischen 310 Euro und 1.420 €) in Abhängigkeit des Behinderungsgrades
- Beschäftigung einer Haushaltshilfe absetzen (höchstens 924 € pro Jahr)
- Außergewöhnliche Krankheitskosten
- Zusätzliche private Fahrtkosten sind geltend zu machen abhängig von dem Grad der Schädigung



Erwerbsminderungsrente

- Vor Rentenanspruch steht Rehabilitation
- Vor Rentenanspruch Dienste des Integrationsamtes nutzen
- Komplizierte Antragsstellung ähnlich einer Steuererklärung
- Kontenklärung
- Antrag rechtzeitig stellen, ab Antragsdatum wird gezahlt
- Vorladung zum Gutachter-Arzt
- Hinzuverdienst noch möglich



REHA - Antrag



- 1. Behandelnden Arzt (muss dafür qualifiziert sein!) für den Antrag einer REHA
- 2. Krankenkasse
- Im REHA-Antrag eine Diagnose – pulmonale Hypertonie – eintragen lassen → Eindeutigkeit für Heidelberg
- Nehmen Sie vor dem Antrag Rücksprache mit Frau Ehlken aus Heidelberg
- REHA Maßnahme für Lungenhochdruck-Patienten derzeit ausschließlich in Heidelberg möglich
- Die Krankenkasse oder Rentenversicherung übernimmt die Kosten
- Erster Antrag wird meistens abgelehnt → fristgerecht Widerspruch einlegen (Einzelfallentscheidung)
- Erstattung der Reisekosten
- Haushaltshilfe
- Grundsätzlich kann man alle 3 Jahre eine Reha-Maßnahme beantragen, hier gibt es aber auch bestimmten Erkrankungen Ausnahmen

- http://www.daserste.de/ratgeber/gesundheit_beitrag_dyn~uid,rckhsigs0m8gb6fp~cm.





Reha-Klinik Heidelberg-Königstuhl

- Ambulanz für pulmonale Hypertonie
Thoraxklinik am Universitätsklinikum Heidelberg
Leitung Prof. Dr. med. E. Grünig
- Kontakt:
Nicola Ehlken
Amalienstr. 5 – 69126 Heidelberg
Tel.: +49(0)6221/396-8076
E-Mail: nicola.ehlken@thoraxklinik-heidelberg.de



Krankenkasse

- Zuzahlungsbefreiungen
 - Für chronisch Kranke gilt die 1% Grenze
 - Alle Belege sammeln
- Wichtig: Persönlichen Ansprechpartner
- Haushaltshilfe bei stationärer Behandlung oder REHA
- Fahrtkosten
 - Mit Merkzeichen aG werden auch Fahrtkosten zur ambulanten Behandlung von der Krankenkasse übernommen.
 - Mit zusätzlichem Merkzeichen B wird auch bei stationären Behandlung auch die Leerfahrt erstattet
 - Fahrtkosten müssen von der Krankenkasse genehmigt werden. Das Krankenhaus füllt besondere „Fahrscheine“ aus.



Haushaltshilfe

- Es gibt derzeit keine Förderung für eine Haushaltshilfe → Gesetzeslücke im Pflegegesetz
- Schonung im Sinne der PH ↔ Haushaltsführung
- Haushaltshilfe wird von der Krankenkasse nur für stationären Aufenthalt / Reha gezahlt
- Finanzielle Belastung



Aus der Ahnungslosigkeit

- Entspannt
- Grundsicherung gesichert
- Sich gut fühlen



Informationsquellen

- Bayer Healthcare, Patientenratgeber Schlüsselerfahrungen
Zu bestellen unter: 0800-9663277
- www.lungenhochdruck.de
- ph e.v. Deutschland
- ph Forum Deutschland
<http://www.phev.de/forum/index.php>
- PH Schweiz
www.lungenhochdruck.ch
- Pulmonary Hypertension Association USA
<http://www.phassociation.org/>
- REHA Heidelberg
<http://www.koenigstuhl.de/>
- VDK Deutschland
- Online Publikationen über PH
http://cgi-host.uni-marburg.de/~medizin/untmaterial/pulm_hypert_wagner_vogelmeier2.pdf
<http://books168.com/index.php?keyword=Pulmonale+Hypertonie+&filetype=pdf&page=results>



Fragen & Diskussion